

DIM.
05
OCT.
2025

 **PLAISANCE**

LES CIRCUITS RANDO & CIRCUITS COURTS

Le village de Plaisance se trouve à la croisée des chemins : à la lisière de l'Aveyron et du Tarn, il est aussi l'ultime centre-bourg baigné par le Rance avant sa confluence avec la rivière Tarn. Avec son hostellerie, son épicerie-restaurant, sa charcuterie, mais encore de nombreux producteurs fermiers et maraîchers aux alentours (du Rougier au pays des Sept vallons), Plaisance est aussi une terre du « bien manger ». Autrement dit, le lieu idéal pour conjuguer circuits de randonnée multi-pratiques et circuits courts pour le ravitaillement !

Au départ de l'espace de loisir de Plaisance

-  **Départs de 8h à 10h** **GRATUIT**  **SITE INACCESSIBLE**
-  **Randonnée santé** adaptée avec l'association Les Cardabelles. Parcours facile et accessible
-  **Randonnée pédestre**
Sentier du Suc-d'Armont • 14,3 km - +561 m
À travers châtaigneraies et coteaux, approchez le point culminant de la commune de Plaisance et savourez le panorama sur les vallées du Rance, du Gos et les monts de Lacaune, océan de verdure à perte de vue. La rando du Suc d'Armont sera aussi accessible en Joëllette grâce au Comité des sports.
-  **Parcours cyclo route**
Les Vallons • 44,1 km • +1256 m
Des Vallons au Rougier • 88,1 km - +1911 m
-  **Parcours VTT**
Entre Plaisance et Coupiac • 22 km - +400 m
Entre Plaisance et Coupiac • 27 km - +850 m
Parcours Gravel 40 km - +1200 m



TOUTE LA MATINÉE
Animations sport santé sur le site de départ.
Tests de 3 véhicules électriques QUADRIX, adaptés au tout terrain pour les personnes à mobilité réduite.

À partir de 12h
Écouter les
logis avec les
commerçants
producteurs et
de la région.



**LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES
FÊTE SES 30 ANS**



1995 → UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI ← 2025

← Du 6 septembre
au 12 octobre 2025 →

✦ TRAIN ÉVÉNEMENTIEL ✦ RANDONNÉES GOURMANDES ✦ VISITES PÉDAGOGIQUES ✦ CONCERTS ✦ DÉFILÉ DE BREBIS

En partenariat : RIVIÈRE-SUB-TARN ✦ SÈVÉRAC D'AVEYRON ✦ LA VACQUIÈRE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CARRÈRES ✦ LA COUVERTOIRADE ✦ PLAISANCE ✦ ST-VANÈS

