Le Parc naturel régional vient à vous !

N°1 - PRINTEMPS ÉTÉ 2025

Parc naturel régional des Grands Causses
Une autre vie s'invente ici

COMME ON SE RETROUVE !

*Le Parc naturel régional des Grands Causses vient à vous avec le **Carrétou de la Santé**, pour que chacun se retrouve soi-même, avec les **Repair Cafés**, pour que tous se retrouvent ensemble.*

Du causse du Sévérac aux rives du Salagou et des monts de Lacaune au seuil des Gorges du Tarn, le Parc naturel régional des Grands Causses agit pour les 119 communes qui le composent. Il prend soin de sa population et vitalise la vie quotidienne en milieu rural de moyenne montagne. Prendre soin, (re)vitaliser ? C'est justement de cela dont il est question avec le **Carrétou de la Santé** et les **Repair Cafés**. Deux initiatives en direction de tous les habitants. En direction, non seulement parce qu'elles vous sont destinées, mais encore parce qu'elles viennent au plus près de chez vous ! Venir à vous, c'est moins de déplacements en voiture, donc moins d'émissions de carbone. C'est une démarche plus solidaire : pour l'égalité d'accès aux services pour tous les habitants du Parc et la cohésion, où qu'ils résident. **Plus économique, aussi, pour les foyers : moins de dépenses de carburant… et en plus, les services proposés sont gratuits.**

LE CARRÉTOU DE LA SANTÉ
OU LA PRÉVENTION ITINÉRANTE

Véhicule solidaire, le Carrétou de la Santé amène à vous les professionnels de la prévention, du dépistage et du soin.

Il stationne sur les places des centres anciens et des villages et vous accueille avec ou sans rendez-vous. C'est l'opportunité d'effectuer le bilan que vous remettiez au lendemain, de vous réapproprier votre corps et votre santé. En liaison avec les structures médico-sociales et de santé locales et les professionnels de santé, le Carrétou vous accueille pour des consultations dédiées : dépistage du cancer ou des maladies rénales, diagnostic des facultés auditives et motrices, bilan optique, ateliers bien-être, prévention des vulnérabilités, information sur l'accès aux droits et aux soins…

Le Carrétou de la Santé fait l'essentiel du trajet : vous avez juste à franchir le pas ! Non seulement le Carrétou vient vers vous, mais il vise aussi à faciliter vos déplacements : une conseillère en mobilité sera présente à chacune de ces dates pour vous aider à trouver les solutions de déplacement adaptés à vos besoins.

SE SOUCIER DE SA SANTÉ EST PRIMORDIAL.
De l'adaptation au changement climatique à la préservation de la ressource en eau, de l'alimentation aux mobilités douces, le Parc des Grands Causses envisage les enjeux d'aujourd'hui et de demain sous l'angle de la santé humaine et environnementale. Parce qu'un territoire en bonne santé veille au bien-être de tous ses habitants.

2 TOURNÉES SIMULTANÉES À RETROUVER SUR LE TERRITOIRE DU PARC !

LES REPAIR CAFÉS*
OU LA PAUSE RÉPARATRICE

LA TOURNÉE 2025 Repair CAFÉS
LES CAFÉS DE LA RÉPARATION

Votre grille-pain vous semble grillé, votre vélo vous semble en fin de cycle et votre jean ne tiendrait plus qu'à un fil ?

Rendez-vous au Repair Café du coin ! Autrement dit : au prochain atelier de réparation organisé près de chez vous, à portée d'aiguille et de tournevis. Des professionnels vous donneront leurs petites astuces pour remplacer une pièce d'électroménager, changer une chaîne de vélo ou coudre un ourlet. Avec les Repair Cafés, les compétences sont partagées, l'instant de convivialité aussi. C'est ainsi qu'un atelier couture sera l'occasion de tisser des liens ou d'en raccommoder d'autres !

LES REPAIR CAFÉS SE DÉROULENT SUR INSCRIPTION PRÉALABLE.
Réparer ses objets usagés, leur donner une seconde vie, est une démarche vertueuse au service de son environnement et… de son porte-monnaie ! *Allonger la durée de vie des objets c'est limiter la consommation de ressources, lutter contre l'obsolescence programmée et la production de déchets, mais aussi soutenir l'économie locale !*
Après la tournée 2024, les Repair cafés reviennent sur le territoire et s'élargissent à de nouveaux sujets ! Anti gaspi et alimentation de qualité, fabrication de produits ménagers au naturel ou encore santé des femmes.

DÉMARCHES D' « ALLER VERS » consistant à se rendre au plus proche des habitants, le Carrétou de la Santé et la tournée des Repair Cafés* sont proposés par le **Parc naturel régional des Grands Causses, les collectivités et partenaires**, dans le cadre de l'appel à manifestation d'intérêt **Tims**, pour la mobilité inclusive et durable.

* Café de la réparation

MOBILITÉ, PROXIMITÉ, GRATUITÉ !

LES CONSULTATIONS & ATELIERS DU CARRÉTOU DE LA SANTÉ SONT GRATUITS, LES REPAIR CAFÉS* AUSSI.

TOURNÉE PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

	Date	Commune	Lieu	Horaires	Thème	Partenaire
	vendredi 11 avril	SAINT-IZAIRE	Salle des fêtes	*14H-18H*	Activité physique adaptée	Maison sport santé Apaform
	samedi 12 avril	SAINT-IZAIRE	Salle des fêtes	*14H-16H*	Repair Café vélo	Bike shop
	mardi 22 avril	SAINT-MAURICE-NAVACELLES	Tiers lieu médiathèque	*10H-12H*	Atelier fabrication produits d'entretien au naturel	Abeille verte
	samedi 26 avril	SAINT-AFFRIQUE	Gymnase des 12 étoiles	*14H-18H*	Multi atelier de prévention sport, alimentation et santé mentale	Saint-Affrique Handball Club
	mardi 29 avril	SAINT-MAURICE-NAVACELLES	Tiers lieu médiathèque	*10H-13H - suivi repas partagé*	Repair Café électroménager	Abeille verte
	mercredi 14 mai	SAINT-BEAUZÉLY	Salle du château	*14H-18H*	Repair Café vélo	Sprocket
	samedi 17 mai	TOURNEMIRE	Salle des fêtes	*14H-17H*	Repair Café électroménager	Recyclerie Les 2 mains
	vendredi 23 mai	MILLAU	Place Emma Calvé - marché	*9H-13H*	Bilans de prévention	CPAM et Altriane
	samedi 24 mai	RIVIÈRE-SUR-TARN	Salle polyvalente - maison des activités	*10H-12H*	Repair Café vélo	Sprocket
	samedi 24 mai	CORNUS	Salle des fêtes	*10H-12H*	Repair Café vélo	ABC Cycles
	samedi 31 mai	SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE	Salle des fêtes	*9H-13H*	Repair Café textile	Abeille verte
	samedi 31 mai	SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE	Salle des fêtes	*15H-17H*	Atelier fabrication produits d'entretien au naturel	Abeille verte
	mardi 3 juin	SAINT-ROME-DE-TARN	Marché	*MATIN*	Atelier bien manger pour tous	Jardin du Chayran et diététicienne
	vendredi 6 juin	LA CAVALERIE	Mairie	*14H-17H*	Atelier santé des femmes	Comité Régional de Dépistage des Cancers Atelier de Bruc et de Broc - Sage Femme
	samedi 7 juin	COMPRÉGNAC	Epicerie Epi-C	*9H30-12H*	Atelier bien manger pour tous & antigaspi	Jardin du Chayran Epicerie Epi-C
	samedi 7 juin	COMPRÉGNAC	Mairie salle du Caveau	*14H-17H*	Repair Café électroménager	Recyclerie Les 2 mains
	samedi 7 juin	LE CLAPIER	Mairie	*14H15-18H*	Repair Café textile	Abeille Verte
	samedi 14 juin	SORBS	Salle des fêtes	*10H-12H*	Atelier fabrication produits d'entretien au naturel	Abeille verte
	samedi 14 juin	SORBS	Salle des fêtes	*14H-17H*	Repair Café vélo	Abeille verte
	mardi 17 juin	MILLAU	Place Foch	*9H-17H*	Bilan prévention	CPAM et professionnels de santé
	vendredi 20 juin	SAINT-JEAN-D'ALCAS	La grange aux marnes	*14H-17H*	Bilan plus de 60 ans	ICOPE Professionnels de santé
					Atelier fabrication produits d'entretien au naturel	Le sentier des herbes
	vendredi 20 juin	LE VIALA-DU-TARN	Maison du Temps libre	*17H-20H*	Repair Café textile	Atelier de Bruc et de Broc
	samedi 21 juin	LE VIALA-DU-TARN	Epicerie Le Dépanneur	*9H30-12H*	Atelier bien manger pour tous & antigaspi	Jardin du Chayran Epicerie Le Dépanneur
	1er samedi du mois	SAINTE-EULALIE-DE-CERNON	Marie - local de l'association	*10H-12H*	Repair Café électroménager	Association La Caze

Tournée de prévention et bilan **Carrétou de la santé**

Atelier bien manger et anti-gaspi

Atelier fabrication produits d'entretien au naturel

Repair Café TEXTILE

Repair Café ÉLECTROMÉNAGER

Repair Café VÉLO

LA TOURNÉE 2025 Repair CAFÉS
LES CAFÉS DE LA RÉPARATION

MODE D'EMPLOI

3 THÉMATIQUES de réparation vous sont proposées

VÉLO · ÉLECTROMÉNAGER · TEXTILE

ATELIERS GRATUITS · SUR INSCRIPTION 2H À 3H D'ATELIER

- Objets disponibles sur place
- Pièces détachées et outils fournis (hors pannes spécifiques)
- Conseils et accompagnements réalisés par des professionnels du territoire

PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES
71, boulevard de l'Ayrolle
BP 50126 – 12 101 Millau cedex
www.parc-grands-causses.fr

Parc naturel régional des Grands Causses
Une autre vie s'invente ici

CONSEILS, INFORMATIONS & INSCRIPTIONS AUX DIFFÉRENTES DATES
info@parc-grands-causses.fr
05 65 61 35 50

Ne pas jeter sur la voie publique
underkult